

Qui sommes-nous ?

Nous sommes un collectif de praticiens, qui œuvre ensemble pour accompagner les choix éclairés des personnes en devenir et qu'elles soient actrices de leur parcours.

Nous proposons des accompagnements personnalisés afin de développer les compétences et spécificités de chacun. Un lieu d'apprentissage et de pratique qui offre une approche intégrative de la santé et du bien-être.

L'École de la Quintessence est une école de philosophie de vie, une bibliothèque du monde où chacun pourra puiser des ressources, pour agrandir son référentiel et se former.



Delphine Charles Wallner

Fondatrice et coordinatrice

06 70 48 66 13

ecole-quintessence@charles-wallner.fr



Carole Cattaneo

Coordinatrice

07 71 07 71 06

coordinatrice.ecole-quintessence@charles-wallner.fr

*De la découverte de soi
à la création d'une
philosophie de vie*



Devenez qui vous êtes

Rejoignez nous



Nos valeurs

01 *Partage de connaissances et de valeurs :*

A travers le prisme de chacun, enrichissons nous mutuellement de nos connaissances et valeurs communes, et pour ainsi contribuer à créer un monde plus informé, conscient et harmonieux

02 *Respect et altruisme mutuel :*

Dans un environnement sain et équilibré, chaque praticien trouve sa place au sein de la communauté tout en respectant ses principes éthiques et déontologiques.

03 *Hédonisme de chaque être vivant :*

Pour que chaque être vivant puisse vivre sa vie de la manière la plus heureuse, donnons du sens à nos vies en explorant nos propres valeurs, croyances et aspirations.

04 *Gouvernance participative :*

L'engagement se fait pour et avec autrui dans une vision globale, et commune avec des points de vue complémentaires : ensemble collaborons en toute intégrité.

Nos missions

01 *Faciliter l'accès et l'inclusion pour les soins et le bien-être :*

La diversité et l'inclusion dans une société égalitaire amène à une écoute active des besoins et des préoccupations de chacun et avec un fonctionnement différent, rappelons que chacun est unique et fait partie du groupe .

02 *Promouvoir une connaissance de soi :*

Le changement est permanent, cultivons le mécanisme de régulation pour favoriser une meilleure homéostasie, équilibre et harmonie dans la vie.

03 *Construire un accompagnement adapté :*

Que chacun trouve son mode d'emploi pour se définir et s'exprimer de manière authentique avec sa complexité et ses multifacettes.

04 *Solidarité et entraide entre praticiens :*

Dans un environnement harmonieux avec un sas de bienveillance et d'écoute, prenons soin les uns des autres.

Nos activités

01 *Accompagnements :*

A travers un cheminement personnalisé, des ateliers et des consultations individuelles, chacun explore différentes perspectives et choisit celles qui lui conviennent le mieux.

02 *Informations et formations :*

La co-construction et la réciprocité sont propices à l'exploration de nouvelles perspectives, approches, au développement de compétences spécialisées, techniques novatrices.

03 *Partage mutualisé :*

Par l'optimisation de l'utilisation des ressources nous favorisons une économie circulaire et minimalisation des coûts pour chacun afin de créer un monde plus solidaire.

04 *Vente de produits :*

Le prolongement des bienfaits apportés par les produits en toute autonomie est l'objectif principal de tout accompagnement.