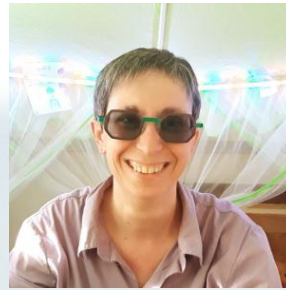


Qui sommes-nous ?

Nous sommes un collectif de praticiens, qui œuvre ensemble pour accompagner les choix éclairés des personnes en devenir et qu'elles soient actrices de leur parcours.

Nous proposons des accompagnements personnalisés afin de développer les compétences et spécificités de chacun. Un lieu d'apprentissage et de pratique qui offre une approche intégrative de la santé et du bien-être.

L'École de la Quintessence est une école de philosophie de vie, une bibliothèque du monde où chacun pourra puiser des ressources, pour agrandir son référentiel et se former.



Delphine Charles Wallner

Fondatrice et coordinatrice

06 70 48 66 13

ecole-quintessence@charles-wallner.fr



Carole Cattaneo

Coordinatrice

07 71 07 71 06

coordinatrice.ecole-quintessence@charles-wallner.fr

*De la découverte de soi
à la création d'une
philosophie de vie*



Devenez qui vous êtes

Rejoignez nous



Du cheminement à la quête de soi : Devenez qui vous êtes !

01 Nos valeurs :

Le partage de connaissances et de valeurs communes contribue à créer un monde informé, conscient et harmonieux.

En respectant les principes éthiques et déontologiques, chaque praticien peut s'épanouir au sein d'une communauté équilibrée.

Chacun a le droit d'explorer ses propres valeurs pour vivre une vie heureuse.

Une gouvernance participative favorise l'engagement collectif en considérant les divers points de vue.

02 Nos missions :

Faciliter l'accès équitable et l'inclusion aux soins et au bien-être pour tous.

Accompagner la connaissance de soi pour atteindre l'équilibre et l'harmonie dans la vie quotidienne.

Solidarité et entraide entre praticiens, dans un environnement harmonieux où la bienveillance attentive est essentielle pour prendre soin les uns des autres.

03 L'accompagnement :

L'approche proposée est personnalisée et individuelle, ce qui permet à chacun d'explorer différentes perspectives et de choisir celles qui lui conviennent le mieux en se l'appropriant.

La co-construction et la réciprocité, permettent favorisent le développement de compétences spécialisées et techniques novatrices.

En optimisant l'utilisation des ressources, nous créons une économie circulaire et contribuons à un monde plus solidaire.

04 L'apprentissage :

La finalité est de permettre à chaque personne de se reconnecter à elle-même, de découvrir sa véritable nature, de guérir les blessures du passé et de trouver un sens plus profond à sa vie.

C'est une quête intérieure qui vise à développer une compréhension plus profonde de soi-même et du monde qui nous entoure.

Personnifier votre
philosophie de vie